

『健康も美しさもまずは食事から』

～食改善のポイントと酵素のチカラについて～

「いつまでも健康で美しくいたい!」これは誰しもが求める願いだと思います。その健康や美は、実は毎日食べている食べ物や食べ方などによって決まります。何をどのように食べれば良いか、一緒に学びませんか?

日時会場

参加費

2018年 **6**月**24**(日)
14:00~15:00 健康講座
15:00~15:30 質疑応答

無料
※定員**限定 10名**

こう接骨院

【住所】 倉敷市茶屋町 392-6 2階
【TEL】 086-442-8224

講師

小野田 将太

日本成人病予防協会認定 健康管理士
文部科学省後援 健康管理能力検定 1級
(株)玄米酵素 地区担当




プロフィール

千葉県出身。食生活の乱れにより、幼い頃から体調を崩す事が多く、幼稚園生で入院生活を経験。その後、高校時代に食改善を実施し、病気知らずの身体となる。平成25年4月(株)玄米酵素入社。現在は日本成人病予防協会認定 健康管理士一般指導員、文部科学省後援 健康管理能力検定1級の資格をもとに、岡山・鳥取・島根担当として、年間約130回の健康講座を実施している。

お気軽にご参加
ください♪



お申込・お問い合わせ先

 こう接骨院

電話:086-442-8224