

おかげさまで48周年!

第11回 食と健康講座 in 倉敷

『ムズムズに負けない身体作り』

～秘訣は腸内環境にあった～

今年も花粉が多く飛ぶといわれています。同じ地域に住んでいるのに、ムズムズする方としない方がいるのはなぜでしょうか？その秘密は腸内環境にあるといわれています。腸を整える食事とは・・・？

日時会場

2020年 **4月19日** (日)
9:00～10:00 健康講座
10:00～10:30 質疑応答

参加費

無料
※定員**限定10名**

こう接骨院

【住所】 倉敷市茶屋町 392-6 2階
【TEL】 086-442-8224



講師

日本成人病予防協会認定 健康管理士
文部科学省後援 健康管理能力検定1級
(株)玄米酵素 地区担当

小野田 将太



プロフィール

千葉県出身。食生活の乱れにより、幼い頃から体調を崩す事が多く、幼稚園生で入院生活を経験。その後、高校時代に食改善を実施し、病気知らずの身体となる。平成25年4月(株)玄米酵素入社。現在は日本成人病予防協会認定 健康管理士一般指導員、文部科学省後援 健康管理能力検定1級の資格をもとに、岡山・鳥取・広島担当として、年間約150回の健康講座を実施している。

お気軽にご参加
ください♪



お申込・お問い合わせ先

 こう接骨院

電話:086-442-8224